

生理不順

成熟した女性の体では約1ヶ月の周期で排卵や子宮内膜の変化が起こります。排卵後・妊娠に至らなかった場合は、子宮内膜が剥離し血液などとともに排出される月経が起こります。

通常月経は25日～38日の周期で起きますが月経周期が短くなったり長くなったりする状態を月経不順といい、一般的に生理不順と言われます。

生理不順や無月経を長期間放置させると、若い女性の場合は卵巣機能に大きな影響を及ぼし、将来妊娠しにくくなる恐れもあります。

また婦人科疾患の症状として現れる場合があるため、気になる症状がありましたら当院にお気軽にご相談ください。

生理不順