

川合産婦人科



Four seasons news letter

出版元

医療法人川合産婦人科 事務局 愛知県名古屋市西区坂井戸町 191 TEL:052-502-1501

季節のお便り

妊娠第30週目(8ヶ月目) ベビー用品のご準備を。

赤ちゃんは、賢い脳にドンドン成長しています。脳細胞がたくさん形成されており、脳の表面には脳回というしわが作られています。赤ちゃんの身長は足を伸ばすと41センチ程度、体重は1500g+-200g程度に発達。誕生時の約半分まで成長しています。

赤ちゃんは、お腹の中でママからもらった鉄分を生後半年から9ヶ月目に使い果たします。その後は、離乳食やミルクから摂取します。この時期は、鉄分補給のホウレン草も大切ですが、カルシウムの多い乳製品や大豆などタンパク質をバランスよく摂りましょう。



記憶してるかもだよ？



妊娠28週～37周の様子は左のQR or 下記URLが参考になります。
<http://youtu.be/Blzb-lqF4i8>

お腹の周囲がかゆくありませんか？赤ちゃんの成長と共に、いよいよ皮膚も伸びてきました。爪を立てて書いてしまいそうですが、保湿ローションでマッサージするようにしましょう。

あまりにも痒すぎて夜眠れないとか、掻きすぎて湿疹になる前にご相談ください。

薬局等でパッケージだけで判断してご自身で購入したかゆみ止めが、実は強いステロイド剤だったなんて事にならないように。

当院長へご相談頂ければ症状にあったお薬を処方致します。

プラセンタエキスってなに？

プラセンタ=胎盤

プラセンタエキスはアミノ酸やミネラルを豊富に含んでいます。中国では紀元前から「秘薬」として使われてきました。

細胞が活性化し新陳代謝を高め、血行を改善。老廃物の除去がスムーズになり、肌張りやつやを与えます。

今までは注射のみを行っていましたが。注射の効果持続時間は約3日程度ですので、何度も病院へ足を運ばなくてははいけませんでした。

しかし、毎日飲める錠剤であれば簡単に摂取できます。更年期障害の改善に最適なプラセンタエキスを是非お試しください。

当院では錠剤の販売を始めました。詳しくは当院長までご相談くださいませ。

もっと身近な

川合産婦人科を目指して

地域の皆様に役に立っているか？親切丁寧な対応はできているか？を念頭に、このコラムを書いて参りました。

来年、皆様笑顔で健やかに過ごして頂けるよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。来年もよろしくお願ひ申し上げます。



プラセンタエキス錠剤