

川合産婦人科



Four seasons news letter

出版元

医療法人川合産婦人科 事務局 愛知県名古屋市西区坂井戸町 191 TEL:052-502-1501

季節のお便り

妊娠第29週目（8ヶ月目） 妊娠後期スタート。

赤ちゃんは羊水の中で体温調整が出来るように脳が発達しています。更に、考えたり記憶したりする事もできるようになります。脳の中では細胞がどんどん誕生しています。その数ざっと数千億。世界中の人口を足してもかなわない程に増加中です。しかも脳細胞は誕生後は増加しないので不思議ですね。

ママは深夜のこむら返りを経験している事でしょう。色々な要因があるようですが、実のところ解明されていないのが本当です。「ついたら足の親指を引張る。」です。

この時期赤ちゃんの身長は40cm+1cmです。体重は4



記憶してるかもだよ？



妊娠28週～37周の様子は左のQR or 下記URLが参考になります。
<http://youtu.be/Blzb-lqF4i8>

1300g+200g程度。身長体重共に増加スピードは落ちついてきました。

ママは甘いものがとーってもほしくなる時期でもあります。お腹の赤ちゃんの成長にブドウ糖が必要になるからだという説もあります。食べ過ぎると「胎内肥満」となり、難産につながる事もあります。「お腹の赤ちゃんが食べたくなっていてるから〜」とよく耳にしますが、お腹の赤ちゃんをよく相談しましょう。産まれてから「私はそんな事言ってませんでした！」って怒られるかもしれませんよ。

ミニ氷河期突入？ いよいよお正月ですね。

クリスマスから正月へ。

昨年12月は29cmという記録的な大雪に見舞われました。妊婦さんにとっては寒さからくる病や怪我を誘発する危険で頂けない雪です。

地球温暖化と豪語しているのは日本の学者だけで、世界中の学者は「ミニ氷河期へ突入した」と発表しています。テレビ番組のお天気予報を見ていると「10年に1度の大雪」と事前警戒情報を何度か出しています。何度か出てしまっほどの異常気象になりつつあるという事です。

温暖化なのかミニ氷河期なのかの議論は学者さんをお願いするとして、私たちは雨・風・雪・高潮・雷等の災害に対して十分に備えておく事が常識となってきましたようです。

ご家族とは日中離れ離れになる事が多いのが現代。避難時の集合場所は、3か月に1回程度、確認し合うのが良いようです。

本年度は産科や高齢出産、不妊治療の充実化を実施しております。お気軽にご相談くださいませ。

もっと身近な

川合産婦人科を目指して

地域の皆様に役に立っているか？親切丁寧な対応はできているか？を念頭に、このコラムを書いて参りました。

来年、皆様笑顔で健やかに過ごして頂けるよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

