

# 川合産婦人科



## Four seasons news letter

出版元

医療法人川合産婦人科 事務局 愛知県名古屋市西区坂井戸町 191 TEL:052-502-1501

季節のお便り

### 妊娠第17週目 (5ヶ月目) 男の子?女の子?

体重1005~1400g、大きさは150ミリ(十一200ミリ)に成長しました。ちょうどスマホ程の大きさです。ちよつとつづ胎動も始まっています。発達してきた指を吸ったり、飲み込んだりが出来るようになりました。産まれてすぐの授乳に備えて反射機能を日々訓練中です。

この頃、いよいよ男の子か女の子かわかるぐらいに見え隠れしてきます。検診の際、「偶然にみえちゃったね」とか「わかりますか?」と先生から意味深なメッセージが飛んできます。さあ、皆さんはどちらでしたか? 著者の妻は二人目の時は産まれるまでのお楽しみにしていました



MAN? WOMEN?



た(僕は聞きましたが隠すのが大変です)。

赤ちゃん和妈妈はへその緒でつながっています。そのへその緒を通じて、1日約25リットルもの血流で栄養を運んでいます。母子一心同体とはこの事で、しっかりとつながっています。バランスの良い食事を取って、赤ちゃんを喜ばせてください。マタニティーウェアが似合う時期になってきました。会社勤めの方は、おなかを締め付けないようにゆったりしたウェアを着るように心がけてください。また、デスクワークで座りっぱなしの場合は、時折社内を散歩しましょう。

### 「お母さんにやさしい国ランキング」 32位 / 178カ国

G7の中では最下位でした

毎年「母の日」に発表されるランキング。1位フィンランド・2位ノルウェー・3位スウェーデン・4位アイスランド・5位オランダ・6位デンマーク・7位スペイン・8位ドイツ・9位オーストラリア&ベルギー・・・32位日本となっています。ちなみに、旅行先などでよく耳にする国は次の通りです。11位イタリ

ア・20位フランス・26位イギリス・30位アメリカ・・・みなさんよくご存知のスウェーデンは、こんな「ママサポート」を実施しています。「育児休業制度」においては、出産予定日の2ヶ月前から、なんと8歳になるまで保障。男女どちらが取ることもでき、分割も可能。

育児休業中の給与保障は給与の80パーセントと、日本の40%に比べ倍となっています。こういった手厚い保障により出生率も高くなっています。次いで保育制度。スウェーデンには両親協同組合保育園というものがあり、両親全員が運営に参加協力しています。日本は許可保育と無許可保

育所がありますが、スウェーデンのような両親が組合となって育児をフォローするという制度には到底かきません。また、スウェーデンには、妊産婦保険センターがあり、お好きな助産婦を選ぶ事ができ且つ、無料で検診が受けれます。

こうした様々な手厚い保障制度による安心した生活環境はとても素晴らしいものです。日本も近い将来トップ10に入りたいものです。

#### もっと身近な

#### 川合産婦人科を目指して

当院はこの名古屋市西区で45年間、お母さんの代からお孫さんまでをサポートするために産婦人科として営んでまいりました。時代と共に環境は変わって参りますが、当院は親切・丁寧をモットーにみなさまへ貢献できればと存じております。

当院は本年度よりホームページを活用して、様々なお知らせを発信してまいります。