

川合産婦人科



Four seasons news letter

出版元

医療法人川合産婦人科 事務局 愛知県名古屋市西区坂井戸町 191 TEL:052-502-1501

季節のお便り

妊娠第16週目 (5ヶ月目) 胎盤完成!

妊娠5ヶ月目突入ですね！
いよいよ帯祝いの日がやってきました。5ヶ月目の最初の戌の日に、母子の健康を神社でお祈りする日です。お参りでは、腰帯（岩田帯）を締めて参拝します。家族が増えるうれしい事なので、ご家族全員で参拝に行けるとイイですね。どんな様にお願ひして早めのスケジュール調整を行ってもらいましょう。
この次に神社に来る機会はこれから半年後、生まれたばかりの赤ちゃんを抱っこしての初宮参りです。お守り代わりにおなかに巻いた岩田帯（腰帯）を返納します。



帯祝い？岩田帯？

さあ、モリモリ食欲もわいてきました！塩分に気をつけてバランス良く食べて、しっかりと寝て、ゆったり運動して、赤ちゃんと一緒に健康ライフを過ごしてください。
この時期の赤ちゃんは、体長12cm前後、体重は80gです。コンビニのおにぎりよりもちよつと軽め。こんなに小さくても赤ちゃんは「クイック！クイック！」と羊水に守られながら手足を動かしています。もしかすると胎動を感じるかもしれません。頭を持ち上げるような姿勢をとっています。

「子育てに100点無し」 育児や子育てにはありません。

100点より200%を目指す

どの時代でも育児や子育てに関して「あれが良い」とか「これが最高」という情報が飛び交っています。それに翻弄されるのが両親です。しかし、子育てに100点はありません。100点とる方法もありません。1+1=2という方程式ではなく、1+1=田という回答や、1+1=米という回答だつてあるわけです。「この子の頭脳は素晴らしく成長する」という教材や、「このおもちゃを与えたら、この子の感受性は素晴らしく成長する」というものはありません。

商品や教材のキャッチコピーを見てお気づきでしょうか？

具体的な結果に基づいた数値やグラフが無いのに、文章上の「素晴らしい」という文字に目が行き、その具体的な本質を考えずに購入する事が多いようです。

また、こういった教材やおもちゃなどを与えてさえすれば育児や子育ては出来ているという間違つた解釈をされている両親が多いのも事実です。

大切な事は100点を取る為

の教材やおもちゃを与えるのではなくありません。子どもが「もう沢山遊んだよ！ありがたう！もう寝るね！」と言ってくれるぐらい、200%の気力・体力で一緒に遊んであげる事が良いのです。

子どもが一番のお手本は一番近くにいる両親。テレビやゲーム、教材を与え、それを解く事がお手本ではないのです。それでは、生き抜く力として大切な『応用力』を生みません。子どものために、是非時間を作つてあげましょう。まずは3分からです。

もっと身近な

川合産婦人科を目指して

当院はこの名古屋市西区で45年間、お母さんの代からお孫さんまでをサポートするために産婦人科として営んでまいりました。時代と共に環境は変わって参りますが、当院は親切・丁寧をモットーにみなさまへ貢献できればと存じております。

当院は本年度よりホームページを活用して、様々なお知らせを発信してまいります。