川合産婦人科

Four seasons news letter

出版元
医療法人川合産婦人科　事務局　愛知県名古屋市西区坂井戸町 191　TEL:052－502－1501

季節のお便り

妊娠第6週目（2ヶ月目）周囲の協力とストレス

あかちゃんがどんどん成長しています。体調4～8ミリの赤ちゃんから、心拍が確認できるようになるころです。同時に、ママの嗅覚が突然鋭くなり、今まで気にしなかった「におい」に敏感になります。ある人はお味噌汁の出汁の香りだったり、ある人はお米の炊く香りだったりと不快に感じるようです。この時期に心配性に転じる家族や夫は、過剰な反応を見せ始めます。「あれは食べれるかな？これはどう？」とか「料理は作るから任せて！」と言って作ってくれるのはどれも香りがきついものばかり。良くあるパターンは「出汁の入ったおかゆ」など。こういうのをありがた迷惑といいます。同情します。そんな時はキッパリと穏やかに断る技術を披露しましょう。そうです！昔好きでもない男の子に告白されて「ありがとう！でも嫌いよ。良いお友達でいましょ！」と言えたあの頃を思い出して、旦那さんやご家族へ「ごめんね、食べたいんだけど〇〇と△△、□□はダメだから作るの無しにしてね。元気になったらよろしくね♪」と言ってあげましょう。大切な事は、言い方ひとつでトラウマになるという事。キツイ言い方をすると、将来それ以外の事もお手伝いしなくなりますから要注意！

この時期の食事や水分は？
「プロゲストロン」というホルモンが増加します。これは消化器官の働きをおさえるため、便秘になりやすくさせます。
繊維物の多い食事（果物・野菜・穀物・ひじき・しいたけキクラゲ）等をとるようにしましょう。
水分も摂取量を増やしましょう。1日1.5リットル程度。コップ8杯分程度です。

腰痛が子宮内膜症！？

「最近重いものもったから・・・イタタタァー」

女性の腰痛は、男性の腰痛とは違い、少し気に留める必要があります。女性の腰の辺りには子宮と1対の卵巣があります。これらの臓器は腹から腰にかけて位置しているので、腰痛となって痛みが出てくるケースがあります。そして、腰痛を招く婦人科系の病気は沢山あります。子宮筋腫・子宮内膜症など。腰痛に伴って生理不順がある場合は当院までご相談ください。早めの治療をしましょう。

名古屋の安産祈願はどこで？

戌の日　安産祈願ができる神社は西区では伊奴神社が有名です。実はこの神社、名古屋では3本の指に入ります。『伊奴』とは「いぬ」と呼びます。名古屋と言えば熱田神宮を思い浮かぶ人が多いのですが、なんとこの伊奴神社は1330年の歴史を持つ由緒正しき神社です。遠方は東京から参拝にいらっしゃる妊婦さんもいます。スサノオノミコトの血を引くオオトシノカミと婚姻関係にあった伊奴姫神が名前の由来です。

もっと身近な川合産婦人科を目指して

当院はこの名古屋市西区で45年間、お母さんの代からお孫さんまでをサポートするために産婦人科として営んでまいりました。時代と共に環境は変わって参りますが、当院は親切・丁寧をモットーにみなさまへ貢献できればと存じております。

当院は本年度よりホームページを活用して、様々なお知らせを発信してまいります。

伊奴神社の御由緒