

# 川合産婦人科



## Four seasons news letter

出版元

医療法人川合産婦人科 事務局 愛知県名古屋市西区坂井戸町 191 TEL:052-502-1501

季節のお便り

### 妊娠初期、仕事はどうしよう 会社への報告はいつごろかな？

うれしい報告！でも不安や戸惑いがいっぱい！特に働いている女性はお仕事の現場へいつ伝えるのか悩んでしまいます。迷惑を掛けたくない、でもおなかの子を考えると早めに報告した方がよいのかなど。日本の風潮で妊娠報告は「5ヶ月目の帯祝い」を経て、安定期に入ってからというように考え方が定着しています。確かに、妊娠継続が不安定な時期の報告には躊躇してしまいがちですね。しかし、妊娠初期の不安定な時期だからこそ、無理せず大事にすごしたいもの。妊娠がわかったら迷わず妊娠報告をして、周囲のサポートをしっかりと受ける事が、お



いつ言おうかな？

なかの子には良いのでは無いでしょうか。妊娠は一般的には病気で無いとされています。しかし、妊娠初期は悪阻や出血等で何かと不安になるものです。仕事の現場にいる事でそういった不安も軽減される方が多いのが事実ですが、妊娠報告をしないがために、今まで通りの残業を余儀なくされる場合も。それで体調を崩してはともともありませんね。「妊娠や悪阻は病気で無いから給与保障は無い」と判断される場合があります。どうしても体がもたない場合は、おなかの子の事を第一に考え、家族の協力を得てしばらくお休みする事も大切です。

### 更年期障害をチエックしてみよう。

「これって、更年期障害？」今まで自分と少し体調がずれてくる

40歳を超えると、「あれ？」と思う体の異変が出てきます。頭痛・ほてり・イライラ・肩こり・月経異常・めまり・不眠・不安と症状も様々です。こうした症状は本人しかわからず、周囲の理解が得られないまま、ただつらい症状を抱えてしまっている場合が多いようです。ここに簡単なチエックシートがあります。10個以上の場合は当院の川合先生にご相談ください。きつと解決方法が見つかるはずですよ。

□頭痛や肩こり、眩暈が以前より多くなった／□爪がもろくなった／□眠りが浅い／□のぼせ。□冷え／□体重が増える／□息切れ・動悸／□寝付きが悪い／□イライラすることが多い／□異常な多汗／□のどが渇く／□肌の乾燥／□こむらがり／□性交痛がある／□性欲低下／□膣炎／□頻尿／□膀胱炎／□気が短くなった／□疲れやすい／□むくみ／□吐き気／□便秘・下痢／□月経異常（生理不順・月経量が多い・少ない・月経期間が長い・短いなど）

もっと身近な

川合産婦人科を目指して

当院はこの名古屋市西区で45年間、お母さんの代からお孫さんまでをサポートするために産婦人科として営んでまいりました。時代と共に環境は変わって参りますが、当院は親切・丁寧をモットーにみなさまへ貢献できればと存じております。

当院は本年度よりホームページを活用して、様々なお知らせを発信してまいります。

